

GRIPPESAIISON

SO SCHÜTZEN SIE SICH UND IHR UMFELD VOR DER GRIPPE

WIE WERDEN KEIME VERBREITET?

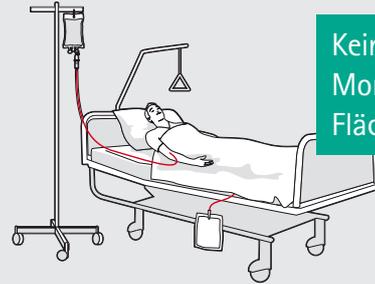
Vorwiegend als  Tröpfcheninfektion...



... aber auch über Hände und Flächen.

MEISTBERÜHRTE FLÄCHEN IN PFLEGE-EINRICHTUNGEN

- Servicewagen
- Infusionspumpe
- Bettgitter
- Bett-Tische
- Türknöpfe



Keime können Monate auf Flächen überleben!

SO VERHINDERN SIE DIE VERBREITUNG

- Korrekte Husten-/Niesen-Technik
- Nahen Kontakt mit angesteckten Personen vermeiden
- Hände regelmässig waschen und desinfizieren
- Bei Krankheit zu Hause bleiben
- Oberflächen regelmässig desinfizieren
- Anfassen von Augen, Nase und Mund vermeiden

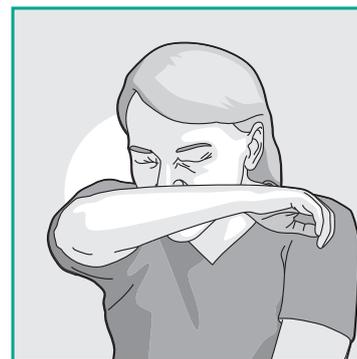
HUSTEN- / NIESEN-TECHNIK



Nicht in die Hand niesen oder husten 



Taschentuch verwenden und nach Gebrauch entsorgen 



Wenn kein Taschentuch vorhanden ist: In den Ellenbogen oder Oberärmel husten oder niesen 